



# FEMESC

É de conhecimento público que o Estado de Santa Catarina flexibilizou as regras de isolamento para determinadas atividades, incluindo a prática de determinados esportes não coletivos. Entendemos que em momento algum esta flexibilização deve ser interpretada como incentivo de retorno imediato as atividades de montanha. O risco de proliferação da doença permanece. É essencial que as pessoas tomem precauções por si e pelos demais.

Neste sentido, FEMESC identifica alguns pontos específicos do montanhismo que você deve considerar antes de optar pelo retorno as atividades de montanhismo e escalada:

1. Evite locais com muita circulação de pessoas.
2. Se o acesso à montanha estiver em área particular, respeite as diretrizes do proprietário e informe-se se estas áreas estão permitidas passagens antes de se dirigir ao local:
  - a. Considere que o proprietário e/ou seus familiares podem estar no grupo de risco;
  - b. Locais isolados têm mais difícil acesso à infraestrutura de saúde – não leve o vírus até eles;
  - c. A opção ao isolamento é um direito;
3. Se o acesso estiver em área pública ou de parques, se informe sobre as regras antes de se dirigir ao local. Muitos ambientes públicos seguem fechados. Respeite;
4. Algumas áreas particulares, que exploram comercialmente as atividades de montanhismo e escalada, estão abertas. Verifique as normas de cada local, horário de atendimento e lotação máxima. Não frequente estabelecimentos que não seguem as regras sanitárias em vigor;
5. Evite grande deslocamento, procure áreas próximas a sua residência;
6. Tenha a consciência de que as áreas isoladas são de difícil acesso a hospitais e demandam grande logística no caso de um eventual resgate. Caso ocorra um acidente:
  - a. você se coloca em risco pois terá que ir em unidades de saúde e pode contrair o vírus;
  - b. a demora no resgate e atendimento pode ser muito maior que a normal;
  - c. o sistema de saúde está operando com protocolos diferenciados para proteção dos profissionais;
  - d. você utilizará materiais, equipamentos e profissionais que já estão sobrecarregados;
7. você tira a vaga, e talvez a chance de recuperação, de uma pessoa
  - a. que precise do hospital/equipamento/profissionais de saúde;
8. Não há como fazer a correta higienização das mãos, conforme recomendações sanitárias, em ambientes de montanha. O álcool em gel não age em superfícies com sujidades como o magnésio ou terra. Não leve as mãos ao rosto;
9. Não há como higienizar os ambientes como rocha, vegetação, agarras, paradas, chapeletas, cordas, grampos, etc;
10. Não há como higienizar seus equipamentos corretamente (costuras, mosquetões, freio, mochilas, botas, entre outros);
11. Você precisará utilizar máscara durante a atividade e trocá-la a cada duas horas ou quando ficar úmida;
12. Mantenha o distanciamento de 2 metros de outras pessoas. Esse distanciamento deve ser respeitado em vias de escala, incluindo seu parceiro de corda;
13. Não se exponha a riscos excessivos, procure escaladas mais tranquilas neste momento, deixe suas conquistas pessoais para depois a montanha permanecerá lá;
14. Aglomerações não estão permitidas em nenhuma circunstância.

É importante reforçar que a liberação com normas restritivas não significa a volta à normalidade. Obedecer às regras é essencial, e faz parte do processo para evitar o contágio e diminuir o risco que a Covid-19 representa.

Evite riscos desnecessários. Fique em casa.

Florianópolis, 26 de Abril de 2020.

RICARDO GARCIA  
Presidente FEMESC